

August

24.08.2019	SC Magdeburg II	Vs.	HSG Ostsee N/G	19.00 Uhr
31.08.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	SV Anhalt Bernburg	18.30 Uhr GRÖMITZ

September

08.09.2019	HC Empor Rostock	Vs.	HSG Ostsee N/G	16.30 Uhr
14.09.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	1. VfL Potsdam	18.30 Uhr NEUSTADT
21.09.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	Mecklenburger Stiere Schwerin	18.30 Uhr NEUSTADT
29.09.2019	Dessau-Roßlauer HV	Vs.	HSG Ostsee N/G	17.00 Uhr

Oktober

05.10.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	Handball Hannover- Burgwedel	18.30 Uhr NEUSTADT
12.10.2019	Oranienburger HC	Vs.	HSG Ostsee N/G	18.30 Uhr
19.10.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	Füchse Berlin Reinickendorf II	18.30 Uhr GRÖMITZ
25.10.2019	TSV Altenholz	Vs.	HSG Ostsee N/G	20.00 Uhr

November

02.11.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	Eintracht Hildesheim	18.30 Uhr NEUSTADT
09.11.2019	HG Hamburg Barmbek	Vs.	HSG Ostsee N/G	18.30 Uhr
16.11.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	HSV Hannover	18.30 Uhr NEUSTADT
30.11.2019	TuS Vinnhorst	Vs.	HSG Ostsee N/G	16.00 Uhr

Dezember

07.12.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	TSV Burgdorf II	18.30 Uhr GRÖMITZ
14.12.2019	HSG Ostsee N/G	Vs.	SC Magdeburg II	18.30 Uhr NEUSTADT
21.12.2019	SV Anhalt Bernburg	Vs.	HSG Ostsee N/G	17.00 Uhr

Januar

05.01.2020	Eintracht Hildesheim	Vs.	HSG Ostsee N/G	17.00 Uhr
11.01.2020	HSG Ostsee N/G	Vs.	HC Empor Rostock	18.30 Uhr GRÖMITZ

Februar

01.02.2020	HSG Ostsee N/G	Vs.	Dessau-Roßlauer HV	18.30 Uhr GRÖMITZ
08.02.2020	Handball Hannover-Burgwedel	Vs.	HSG Ostsee N/G	19.00Uhr
15.02.2020	HSG Ostsee N/G	Vs.	Oranienburger HC	18.30 Uhr GRÖMITZ
23.02.2020	Mecklenburger Stiere Schwerin	Vs.	HSG Ostsee N/G	16.00 Uhr
29.02.2020	Füchse Berlin Reinickendorf II	Vs.	HSG Ostsee N/G	19.15 Uhr

März

07.03.2020	HSG Ostsee N/G	Vs.	TSV Altenholz	18.30 Uhr GRÖMITZ
21.03.2020	HSG Ostsee N/G	Vs.	HG Hamburg Barmbek	18.30 Uhr GRÖMITZ
28.03.2020	HSV Hannover	Vs.	HSG Ostsee N/G	19.30 Uhr

April

12.04.2020	1. VfL Potsdam	Vs.	HSG Ostsee N/G	16.00 Uhr
18.04.2020	HSG Ostsee N/G	Vs.	TuS Vinnhorst	18.30 Uhr GRÖMITZ
25.04.2020	TSV Burgdorf II	Vs.	HSG Ostsee N/G	19.00 Uhr